

Vous êtes **responsable** des **ressources humaines**  
et souhaitez **accompagner vos salariés**  
et être **conseillé** sur la **thématique retraite** ?



Des services en ligne sur  
[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

Des réunions collectives  
d'information retraite en entreprise



Des ateliers collectifs  
sur les démarches de retraite



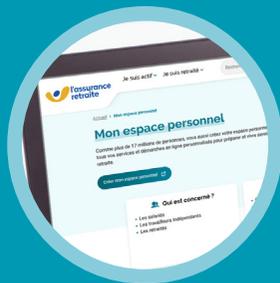
Des rendez-vous en agence,  
par téléphone ou en visio pour des conseils  
et informations sur les démarches



Des webinaires et podcasts sur  
[www.carsat-lr.fr](http://www.carsat-lr.fr)



# Transition emploi-retraite : les dispositifs et démarches



## 1<sup>re</sup> démarche à effectuer par vos salariés

Créer son espace personnel sur le site de [l'assuranceretraite.fr](http://l'assuranceretraite.fr)

### > RETRAITE ANTICIPÉE POUR CARRIÈRE LONGUE



Départ  
avant  
l'âge légal

LES DÉMARCHES

- **Vérifier** la complétude de sa carrière avec le service en ligne « Consulter mon relevé de carrière »
- **Utiliser** le service « Obtenir mon âge de départ à la retraite » pour savoir rapidement si vous pouvez bénéficier d'une retraite anticipée pour carrière longue
- **Générer** l'attestation de départ à la retraite anticipée pour carrière longue en ligne en utilisant le service « Obtenir mon âge de départ à la retraite »

Plus d'informations sur [carsat-lr.fr](http://carsat-lr.fr)

[Actif/Je souhaite partir plus tôt à la retraite/J'ai une carrière longue](#)

### > RETRAITE PROGRESSIVE



Départ  
avant  
l'âge légal

LES DÉMARCHES

- **Compléter** le formulaire [Demande de retraite progressive](#)
- **Demander** à son employeur de remplir l'[attestation employeur](#)
- **Adresser** ces deux documents par courrier à la Carsat L-R

Ou prendre rendez-vous avec un conseiller retraite

Plus d'informations sur [carsat-lr.fr](http://carsat-lr.fr)

[Actif/Je souhaite partir plus tôt à la retraite/La retraite progressive](#)

### > RETRAITE



Départ  
à  
l'âge légal

LES DÉMARCHES

- **Inform**er son employeur
- **Déposer** sa demande en ligne en utilisant le service « Demander ma retraite », entre 4 à 6 mois avant la date de départ souhaitée

Plus d'informations sur [carsat-lr.fr](http://carsat-lr.fr)

[Actif/Ma préparation à la retraite/Demander votre retraite](#)

### > CUMUL EMPLOI-RETRAITE



Reprise de  
l'activité  
après  
la retraite

LES DÉMARCHES

- **Compléter** le formulaire [Demande de retraite à la suite d'un cumul emploi-retraite](#)
- **Déposer** votre demande par courrier, accompagné des pièces justificatives, auprès de la Carsat L-R

Ou prendre rendez-vous avec un conseiller

Plus d'informations sur [carsat-lr.fr](http://carsat-lr.fr)

[Retraité/Améliorer le montant de votre retraite/Cumuler un emploi et votre retraite](#)