

La Carsat Languedoc-Roussillon participe au salon des Seniors

La Carsat Languedoc-Roussillon accueille ses assurés au salon des Seniors, les 8 et 9 mars 2024 au Parc des expositions de Montpellier.

Des conseillers pour des échanges personnalisés

Sur notre stand, des conseillers action sociale répondront aux questions sur les aides collectives. Des conseillers retraite seront présents pour renseigner sur la retraite de base. Accueil sans rendez-vous de 10 h à 18 h.

Des réunions d'information collectives

Chaque jour et plusieurs fois par jour, sur notre stand, les experts de la Carsat Languedoc-Roussillon proposeront les thèmes suivants :

- Le portail [Pour Bien Vieillir](#) à 10 h 30 et 14 h ;
- Les ateliers Bienvenue à la retraite et les actions collectives de prévention à 11 h, 14 h 30 et 16 h ;
- Le site [Bien chez soi](#) de l'Assurance retraite à 11 h 30 et 15 h.

Participation libre et sans inscription.

Des conférences

Préserver ses capacités- Vendredi 8 mars à 10 h 30

Découvrir Icope, un programme innovant pour maintenir sa forme physique, morale et intellectuelle.

Présentée par Arnaud Barbier, kinésithérapeute et animateur territorial Icope. [Pour en savoir plus.](#)
Participation libre et sans inscription.

Bien préparer sa retraite- Samedi 9 mars à 14 h

Découvrir les étapes essentielles à réaliser pour bien préparer sa retraite.

Présentée par la Carsat Languedoc-Roussillon et l'Agirc-Arrco.

Participation libre et sans inscription.

Informations pratiques

Le vendredi 8 mars et le samedi 9 mars 2024- Entrée gratuite
Parc des expositions de Montpellier – Route de la Foire à Pérols
Tramway ligne 3 arrêt : Parc Expo- Parking gratuit

En quelques mots...

La Carsat Languedoc-Roussillon est un organisme du régime général de la Sécurité sociale, qui exerce des missions de service public. Elle intervient auprès des actifs, des retraités et des entreprises au titre de la retraite, du bien vieillir, de la prévention des risques professionnels.

Contact Presse : **Lyse Delabre**

lyse.delabre@carsat-lr.fr / 06 79 15 89 62

Retrouvez-nous sur www.carsat-lr.fr

et rejoignez-nous sur

